

Plastische Chirurgie: Mit Body- Contouring zur Wunschfigur

Die Straffung von Brust, Bauchdecke, Oberarmen oder Oberschenkeln ist gefragt. Die wichtigsten Fragen rund um das Thema beantwortet der renommierte Plastische Chirurg Franz Maria Haas.

Straffe Haut und eine schön geformte Figur ist der Wunsch von vielen. Doch aufgrund des Alterungsprozesses, nach einer starken Gewichtsreduktion oder durch Bindegewebsschwäche kann es zu Haut-Fettüberschüssen an verschiedenen Körperstellen kommen, die man oft auch durch viel Sport oder aber gesunde Ernährung nicht mehr beseitigen kann. Abhilfe kann hierbei die Plastische Chirurgie schaffen. Mit körperstraffenden Maßnahmen kann das Körperbild wesentlich verbessert werden. Was dabei zu beachten ist, weiß Franz Maria Haas, Leiter des Zentrums für Plastische Chirurgie, Brust- und Handchirurgie in der Privatklinik Graz-Ragnitz.

Herr Doz. Haas, was versteht man genau unter Body-Contouring im Plastischen Bereich?

Das sind straffende Eingriffe, von der Bauchdeckenstraffung über Bruststraffung bis zu konturierenden Maß-

nahmen wie Fettabsaugungen und Fettumverteilungen.

In welchen Bereichen sind körperstraffende Maßnahmen besonders gefragt?

Im Bereich von Brust, Bauchdecke, Oberarmen, Oberschenkeln und Gesäß kann man nachhaltige Ergebnisse erzielen. Haut und Fettgewebe werden entfernt und das Bindegewebe dorthin angehoben, wo es einmal war, also das Körperbild ästhetisch verjüngt.

Wie sehen Sie persönlich die Möglichkeiten von Body-Contouring?

Ich beschäftige mich seit 25 Jahren mit diesen Eingriffen und habe sehr viel Erfahrung im Bereich Körperstraffung gesammelt. Mir ist es wichtig, nicht nur eine Körperregion zu behandeln, sondern ein ganzheitliches Therapiekonzept zu erstellen. Dadurch kann man die Gesamtsilhouette und das persönliche Empfinden der Patienten erheblich verbessern.

Innovativ ist die Kombination Straffung mit Eigenfetttransplantation.

Die Eigenfetttransplantation, auch Lipofilling genannt, ist eine ausgezeichnete Methode zur Formung des Körpers. Für den Patienten ist es eine Win-win-Situation. Man entnimmt Fett dort, wo man gerne weniger hätte, bereitet es professionell auf und fügt es dort ein, wo ein Mangel besteht. Es stehen uns mit der WAL- (Waterjet Assisted Liposuction) und PAL-Methode (Power Assisted Liposuction) moderne und gewebeschonende Geräte zur Absaugung, Fettgewinnung und Umverteilung zur Verfügung. Die Entfernung und Umverteilung von Fettgewebe erfolgt über kleine, kaum sichtbare Inzisionen.

Ist eine operative Straffung manchmal der einzige Weg?

Mancher Hautüberschuss lässt sich auch mit einer gesunden Lebensweise und viel Sport nicht ohne Eingriff beseitigen. Das ist oft sehr belastend für die betroffene Person. In so einem Fall kann die Plastische Chirurgie helfen.

Welche straffenden Operationen sind am häufigsten nachgefragt?

Neben meinem Schwerpunkt, der Brustchirurgie, wohl die Bauchdeckenstraffung und Fettumverteilungen. Gerade die Formung der Bauchdecke nach Schwangerschaft oder Gewichtsreduktion, professionell durchgeführt, kann zu einer wesentlichen Steigerung der Lebensqualität führen. Übrigens ein Eingriff, der auch von Männern in steigendem Ausmaß in Anspruch genommen wird.

Sind Straffungen eher bei älteren Patienten gefragt?

Nicht nur. Oft leiden schon sehr junge Frauen an Bindegewebsschwäche oder wünschen sich speziell nach Schwangerschaften wieder einen strafferen Körper.

Bleiben große Narben?

Narben sind bei Operationen in dieser Größe nicht vermeidbar. Ich versuche die Narben so zu positionieren,

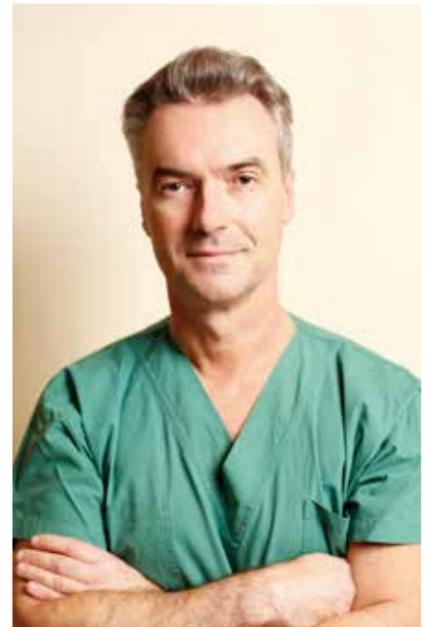
dass sie entweder durch Wäsche gut kaschierbar sind oder bei Bewegung an den Extremitäten wenig sichtbar sind. Hier ist viel Erfahrung gefragt.

Wie wichtig ist die Nachbehandlung?

Sehr wichtig. Die Operationen sind nicht zu unterschätzen. Es ist große Chirurgie mit großen Wundflächen – da brauchen Patienten eine lückenlose Nachbehandlung.

Stichwort „Patientensicherheit“ – darauf legt die Privatklinik Graz-Ragnitz besonderen Wert.

Die technische Ausstattung des Hauses, die postoperative Betreuung inklusive Intensivüberwachung sowie die hochkompetente Anästhesie ermöglichen, Operationen dieser Größenordnung im Team sicher durchzuführen. Diese Voraussetzungen sind für mich und meine Patienten unabdingbar. ●



Univ.-Doz. Dr. Franz Maria Haas

Zentrum für Plastische Chirurgie, Brust- und Handchirurgie an der Privatklinik Graz-Ragnitz

Das Zentrum verbindet die jahrzehntelange Erfahrung von Univ.-Doz. Dr. Franz Maria Haas mit der Sicherheit und dem Komfort der topausgestatteten Privatklinik Graz-Ragnitz. Patienten haben so kurze Wartezeiten, individuelle Betreuung und maximalen Komfort.

SCHÖNHEITSCHIRURGIE

Brustchirurgie

- Vergrößerung
- Verkleinerung
- Straffung
- Hohlwarzenkorrektur
- Korrektur von Brustfehlbildungen
- Wiederherstellung nach Tumorbehandlungen

Gesicht/Hals

- Lidchirurgie
- Lifting
- Ohrchirurgie
- Halsstraffung
- Doppelkinnkorrektur
- Faltenbehandlungen

Körperformung

Eigenfettbehandlung

HAND- UND WIEDERHERSTELLUNGSSCHIRURGIE

www.haasplast.at
www.privatklinik-graz-ragnitz.at

