

# STEIRERIN

März 2020 | € 3,90  
9. Jahrgang | Nr. 2



**FASTEN MIT  
GENUSS**

*Rezepte von  
steirischen  
Promiköchen*

**FINANZEN:**  
GELD WIRD ZUR  
**FRAUENSACHE**

*Freundschaft*  
ÜBER BESONDERE VERBINDUNGEN

# Schönheitschirurgie heute: Fragen und Antworten

Brustchirurgie, Lidstraffung, Body Contouring – die Top-Themen der Plastischen Chirurgie erklärt vom renommierten Chirurgen Franz Maria Haas.



**D**as Zentrum für Plastische Chirurgie, Brust- und Handchirurgie an der Privatklinik Graz Ragnitz zählt aufgrund des kompromisslosen Fokus auf Qualität und der jahrzehntelangen Erfahrung des Plastischen Chirurgen Franz Maria Haas zu den Top-Adressen des Landes in puncto Schönheit. Im Interview erklärt der renommierte Chirurg, welche Operationen am gefragtesten sind und welche richtungsweisenden Neuerungen auf dem Gebiet im Zentrum schon angewendet werden.

*Was sind die Hauptbeweggründe, warum sich PatientInnen für die Plastische Chirurgie entscheiden?*

Individuelle „Schönheitsmängel“ können zu einem verminderten Selbstwertgefühl führen. Die Möglichkeiten der modernen Ästhetischen Chirurgie können da zu einem besseren Körpergefühl und somit zu einer höheren Lebensqualität verhelfen. Letztendlich liegt Schönheit ja im Auge des Betrachters.

*Mit welchen Wünschen treten PatientInnen am häufigsten an Sie heran?*

Brustchirurgie, Lid- und Gesichtschirurgie sowie körperformende Eingriffe (Body Contouring) gehören zu den Top-3-Wünschen. Am meisten nachgefragt wird nach wie vor die Brustvergrößerung.

*Was macht die Brustchirurgie im Allgemeinen so besonders?*

Es ist eine sehr sensible Chirurgie, die eine besonders hohe Expertise verlangt.

Brustkorbform, Hautmantel, Gewebestruktur, Asymmetrie, Vorhof-Form und viele weitere Kriterien müssen in Betracht gezogen werden.

*Gibt es Implantate, die Sie vermehrt verwenden?*

Ich verwende sehr oft und gerne moderne ergonomische Implantate, wie sie aktuell von Motiva angeboten werden. Durch das hochelastische Gel verändert das Implantat je nach Körperposition die Form, wodurch sehr natürliche Ergebnisse erreicht werden.

*Stichwort „Natürlichkeit und Nachhaltigkeit“ – innovative Hybridoperationen, eine Technik, bei der Sie Vorreiter sind, werden immer gefragter. Was versteht man darunter?*

Das ist die Kombination von Implantat und Eigenfett. Das ist eine ganz neue Technik, mit der man sehr schöne und nachhaltige Ergebnisse erzielen kann. Einerseits kann man so die Tastbarkeit des Implantats vermindern, anderer-

seits kann man die Brust wunderbar damit modellieren, was speziell auch bei schlanken Patientinnen zu besonders natürlichen Ergebnissen führen kann.

*Aber auch Eigenfett ohne Implantate ist sehr vielseitig einsetzbar.*



man mit vergleichsweise kleinen operativen Eingriffen tolle Ergebnisse, welche die Lebensqualität unmittelbar heben.

Ja, zum Beispiel in Kombination mit einer Bruststraffung. Der große Vorteil dabei ist, dass auch bei dem postoperativen Absinken der Brust die Form am oberen Brustpol stabil bleibt, was für ein schönes und nachhaltiges Dekolleté sorgt.

*Eine weitere Entwicklung im Bereich der Plastischen Chirurgie ist Body Contouring mit Eigenfett. Was sind die großen Vorteile?*

Abgesaugtes Fettgewebe wird immer häufiger dazu verwendet, Gesicht, Brust und Körper zu formen. Für den Patienten ist die Eigenfetttransplantation, auch Lipofilling genannt, eine Win-win-Situation, denn man entnimmt Fett dort, wo man gerne weniger hätte, bereitet es professionell auf und fügt es dort ein, wo ein Mangel besteht. Diese Methode der Körperformung gehört neben Bauchdecken-, Oberschenkel- und Oberarmstraffung zum fixen Repertoire der modernen Plastischen Chirurgie.

*Auch Operationen im Lidbereich werden immer beliebter. Was sind die Gründe dafür?*

Der Wunsch nach Korrekturen im Lidbereich nimmt stark zu. Hier erreicht

*Mit welchen Wünschen im Bereich der Augen kommen Patienten am häufigsten zu Ihnen?*

Die Zeichen der Zeit machen auch vor dieser Region nicht halt. Die Elastizität der Haut nimmt ab, die Augenbrauen sinken und neben Augenringen, Schlupflidern und Tränensäcken sorgt ein müder Blick für Unzufriedenheit bei vielen Frauen und Männern. Letztendlich kann man mit Eingriffen in diesem Bereich Patienten in einen jüngeren und frischeren Zustand zurückversetzen, ohne den Patienten stark zu verändern.

*Wie diffizil ist die Region um die Augen in puncto Behandlung?*

Man operiert im Zentrum des Gesichtes unter großer Verantwortung. Dazu braucht man sehr viel Erfahrung. Speziell die Unterlidkorrektur erfordert besondere Erfahrung und ein auf den Patienten abgestimmtes individuelles Herangehen.

*Eine Operation birgt natürlich immer auch ein gewisses Risiko - wie sorgen Sie und die Privatklinik Graz Ragnitz für die Sicherheit Ihrer Patienten?*

Die technische Ausstattung des Hauses, die postoperative Betreuung inklusive Intensivüberwachung sowie die hochkompetente Anästhesie ermöglichen, Operationen sicher durchzuführen. Diese Voraussetzungen sind für mich und meine Patienten unabdingbar. ●



Zentrum für Plastische Chirurgie,  
Brust- und Handchirurgie an der  
Privatklinik Graz-Ragnitz

## SCHÖNHEITSCHIRURGIE

### Brustchirurgie

- Vergrößerung
- Verkleinerung
- Straffung
- Hohlwarzenkorrektur
- Korrektur von Brustfehlbildungen
- Wiederherstellung nach Tumorbehandlungen

### Gesicht/Hals

- Lidchirurgie
- Lifting
- Ohrchirurgie
- Halsstraffung
- Doppelkinnkorrektur
- Faltenbehandlungen

### Körperformung

### Eigenfettbehandlung

## HAND- UND WIEDERHERSTELLUNGSSCHIRURGIE

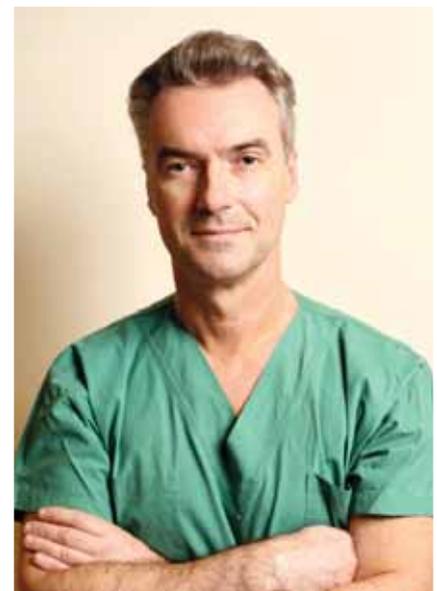
[www.haasplast.at](http://www.haasplast.at)

[www.privatklinik-graz-ragnitz.at](http://www.privatklinik-graz-ragnitz.at)

Medical  
Excellence  
Austria



Privatklinik  
Graz Ragnitz



Univ.-Doz. Dr. Franz Maria Haas